



La Cape au Moine

Vaud

A la frontière des cantons de Vaud et de Fribourg, la Cape au Moine dresse sa silhouette typique au-dessus de Montreux. On y accède facilement depuis le Col de Jaman desservi par une petite route étroite ouverte aux voitures. On peut également rejoindre le circuit de cette balade en partant de la gare des Cases, sur le tracé du MOB.

A notre arrivée sur le parking du Col de Jaman, de nombreux marcheurs sont déjà sur place et s'équipent pour partir en randonnée. Il est vrai que d'ici, le choix des destinations est important. Si la Dent de Jaman ou les Rochers de Naye figurent parmi les plus courues, la Cape au Moine – comme le dirait un guide célèbre – mérite aussi le détour.

Plutôt que d'y accéder directement, nous décidons de contourner le massif par son côté fribourgeois, nous réservant la somptueuse vue de son sommet pour la fin de notre balade. Du col, nous prenons ainsi la direction « Les Cases – Combe d'Allières – Monbovon ». Le panneau indicateur est un peu défraîchi, mais nous parvenons tout de même à y déchiffrer notre première destination. La descente se fait sur un large chemin empierré. Il est dominé sur la droite par la Dent de Jaman tandis que la vue s'ouvre devant nous sur la vallée de l'Hongrin. Nous atteignons bientôt un chalet d'alpage devant lequel les fromagers sont affairés à faire sécher des cercles de bois pour leur production, au milieu de quelques chèvres curieuses. Poursuivant notre descente, nous croisons un sentier partant sur notre droite et qui vient de la gare des « Cases », un arrêt sur la ligne du MOB, autre point de départ possible de cette balade. A cette hauteur, au point le plus bas de ce parcours, le sentier part à flanc de coteau en direction de la Combe d'Allières, bref répit avant la rude montée qui nous attend.

Un petit bout de route goudronnée, à nouveau un large chemin, avant de parvenir au chalet de la Combe d'Allières à 1356 mètres. Face à nous, une raide pente herbeuse bordée sur notre gauche par d'abruptes parois rocheuses. Nous nous y engageons sur un petit sentier bien marqué, visant le prochain chalet que nous apercevons, 250 mètres plus haut. Malgré l'heure matinale, c'est bien transpirant que nous atteignons ce point de repère près duquel nous nous arrêtons quelques instants pour reprendre notre souffle. Encore quelques mètres d'ascension avant que le sentier ne redescende légèrement dans une vaste combe au pied de la dernière montée de cette balade. Nous la traversons en moins de cinq minutes et reprenons notre grimpette.

D'abord bien marqué, le sentier se perd soudain, ravagé par l'hiver. La neige a glissé en plaques sur cette pente assez raide, l'emportant sur son passage. Fort heureusement, il n'y a aucun danger à s'écarter du chemin normalement tracé et le passage du col de Pierra Perchia est bien reconnaissable, juste au-dessus de nous, sur la gauche, au pied des rochers de la Cape au Moine. De plus, nous retrouvons çà et là quelques marques peintes sur de gros rochers, confirmant que nous suivons la bonne route. C'est ainsi que nous débouchons bientôt au col et découvrons la récompense de nos efforts : une vue magnifique sur tout le bassin lémanique que nous prenons longuement le temps d'admirer. Les plus courageux pourront d'ici poursuivre pour un court aller-retour vers le sommet de la Cape au Moine. Il leur faudra cependant le pied sûr et un certain talent de varappeur pour les quelques passages vertigineux conduisant à ce point culminant du massif. Déconseillé aux enfants et aux personnes sujettes au vertige.



La fin de la balade est très agréable, en descente régulière sur un sentier bien marqué, avec en point de mire les Rochers de Naye et, sur notre droite, le lac scintillant sous le soleil de juillet. En une petite heure, nous nous retrouvons au col de Jaman ; le restaurant d'alpage le Manoïre nous y accueille sur sa terrasse pour une délicieuse fondue, que nous trouvons bien méritée.